



داخلي: 101-45-022749

التاريخ الميلادي: 15/01/2024

التاريخ الهجري: 03/07/1445

المرفقات: (1) برنامج زمني



المحترم

المحترم

ص. سعادة مدير فرع الوزارة بمنطقة المدينة المنورة

سعادة رئيس مجلس إدارة جمعية مشاة ينبع

السلام وعليكم ورحمة الله وبركاته ؛

إشارة إلى البريد الإلكتروني الوارد من قبلكم بطلب الموافقة على اعتماد البرنامج الزمني للجمعية لعام ٢٠٢٤ م ، بناءً على الرفع بروتنامة البرامج والأنشطة للعام ٢٠٢٤ م .

علية نفيديكم بموافقة سعادة وكيل الوزارة لشؤون الرياضة والشباب على اعتماد البرنامج الزمني للجمعية للعام ٢٠٢٤ م (مرفق) على أن تتحمل الجمعية جميع التكاليف المترتبة ، وحسب تعليمات وضوابط إقامة الأنشطة والفعاليات المنصوص عليها وفق الدليل التنظيمي الاجرائي للجمعيات الاهلية الرياضية ، وأن يقوم فرع الوزارة بمنطقة المدينة المنورة بالتنسيق مع من يلزم حيال إقامة النشاط ، مع التأكيد على طرح فرص تطوعية عبر المنصة الوطنية للعمل التطوعي لمشاركة المتطوعين في المساندة والتنظيم تحقيقاً للمستهدفات الوطنية في العمل التطوعي .

ولكم تحياتي وتقديري ،،،

مدير عام الجمعيات والمؤسسات الأهلية

فهد بن عبدالرحمن القميح



الرقم:

التاريخ:

المرفقات:

المحترم

المحترم

ص. سعادة مدير فرع الوزارة بمنطقة المدينة المنورة

سعادة رئيس مجلس إدارة جمعية مشاة ينبع

السلام وعليكم ورحمة الله وبركاته ؛

إشارة إلى البريد الإلكتروني الوارد من قبلكم بطلب الموافقة على اعتماد البرنامج الزمني للجمعية لعام ٢٠٢٤ م ، بناءً على طلب الرفع ببرنامج الأنشطة والبرامج للعام ٢٠٢٤ م .

علية نفيديكم بموافقة سعادة وكيل الوزارة لشؤون الرياضة والشباب على اعتماد البرنامج الزمني للجمعية للعام ٢٠٢٤ م (مرفق) على أن تتحمل الجمعية جميع التكاليف المترتبة ، وحسب تعليمات وضوابط إقامة الأنشطة والفعاليات المنصوص عليها وفق الدليل التنظيمي الاجرائي للجمعيات الاهلية الرياضية ، وأن يقوم فرع الوزارة بمنطقة المدينة المنورة بالتنسيق مع من يلزم حيال إقامة النشاط ، مع التأكيد على طرح فرص تطوعية عبر المنصة الوطنية للعمل التطوعي لمشاركة المتطوعين في المساندة والتنظيم تحقيقاً للمستهدفات الوطنية في العمل التطوعي .

ولكم تحياتي وتقديري ،،،

مدير عام الجمعيات والمؤسسات الأهلية

فهد بن عبد الرحمن القميع

- ص للإدارة العامة للفروع
- ص. لإدارة شؤون التطوع
- ص. للصادر



الرقم:

التاريخ:

المرفقات:

البرنامج الزمني للأنشطة والفعاليات لجمعية مشاة ينبع بمحافظة ينبع للعام 2024 م

م	البرنامج	الفئة المستهدفة	وصف البرنامج	وقت إقامة البرنامج	الملاحظات
1	#نجوم_المشي	سيدات المجتمع	مسابقة شهرية للمشي بكيلوات محددة لكل يوم بمعدل خمسة أيام في الأسبوع	طوال العام	يتم التنسيق مع الإدارة المختصة قبل التنفيذ بوقتٍ كافٍ
2	المشي اليومي	جميع افراد المجتمع	ممارسة المشي في مضامير المشي المنتشرة في احياء المدينة وكذلك على الشواطئ وذلك لتحفيز الجميع على ممارسة المشي اليومي	2024/1/30-/12/31	
3	مسابقة #ينبع_تمشي 3	جميع فئات المجتمع	مسابقة للجميع تعتمد على المشي لمسافة لا تقل عن 3كم لمدة شهر كامل	يناير	
4	مبادرة #هيا_نمشي #نمشي_لصحة_أفضل	طلاب وطالبات الابتدائية	مبادرة لحث الطلاب والطالبات لممارسة الرياضة بالشراكة مع المدارس الابتدائية	يناير	
5	مسابقة #مجموعات_المشي	أعضاء فرق المشاة الرجالي	مسابقة مشي لأعضاء فريق المشي الرجالي لتحفيزهم على رفع مستوى المشي والمواظبة عليه	فبراير	
6	مبادرة #هيا_نمشي #نمشي_لصحة_أفضل	طلاب وطالبات الابتدائية	مبادرة لحث الطلاب والطالبات لممارسة الرياضة بالشراكة مع المدارس الابتدائية	فبراير	
7	مسابقة #ماراثون_المشي	جميع فئات المجتمع	مسابقة مشي للجميع لتحفيز المجتمع على المشي	مارس	
8	مسابقة #اربعي_صحتك	سيدات المجتمع	مبادرة مجتمعية تهدف الى رفع مستوى الثقافة الصحية البدنية، من خلال اتباع نمط صحي رياضي يساهم في تحسين جودة الحياة للفرد والمجتمع	مارس	
9	تحدي #مشينا غير في شهر الخير	جميع فئات المجتمع	مسابقة للجميع تعتمد على المشي في شهر رمضان مفتوحة المسافة لمدة 2 أسابيع	مارس	
10	مبادرة #المدرسة_النشيطة	المدارس	مسابقة مشي لجميع الطلاب والطالبات والمعلمين والمعلمات وتحسب النتيجة للمدرسة لمدة اسبوعين	مارس	
11	اليوم العالمي للتوحد	جميع فئات المجتمع وخاصة أطفال التوحد	المشاركة في الفعاليات والمعارض التوعوية بعض مشاركات الفريق وتدريباته والقيام ببعض المسابقات الحركية	2024/4/2م	
12	المشي والمسير في المناطق الجبلية والرملية (هايكنج)	أعضاء فرق المشاة المواظبين على المشي	ممارسة المشي وتسلك المناطق الجبلية والكثبان الرملية في المناطق القريبة من ينبع مثل جبال رضوى وتلعة ونزا وبدر ومستورة	ابريل	يستلزم الموافقة مع الجهات المعنية



الرقم: _____
التاريخ: _____
المرفقات: _____



م	البرنامج	الفئة المستهدفة	وصف البرنامج	وقت إقامة البرنامج	الملاحظات
13	#صحة_ومشي #صحتي_في_رياضتي	سيدات المجتمع	برنامج تصويري اسبوعي وتوعوي يقدم مواضيع ومعلومات متنوعة عن الحياة الصحية والمشي مع نخبة من مدربات الفريق	مايو	يتم التنسيق مع الإدارة المختصة قبل التنفيذ بوقتٍ كافٍ
14	مبادرة #ساعة_لياقة	جميع فئات المجتمع	مبادرة لتقوية العضلات وتمارين الاستطالة والتحمل في مكان مفتوح تحت اشراف مدربين مختصين	مايو	
15	مسابقة #ماراثون_المشي	جميع فئات المجتمع	مسابقة مشي للجميع لتحفيز المجتمع على المشي	يوليو	
16	مسابقة #مجموعات_المشي	أعضاء فرق المشاة الرجالي	مسابقة مشي لأعضاء فريق المشي الرجالي لتحفيزهم على رفع مستوى المشي والمواظبة عليه	يوليو	
17	مبادرة #الشركة_النشطة	الشركات والمؤسسات	مسابقة مشي لجميع موظفي الشركات والمؤسسات وتحسب النتيجة للشركة او المؤسسة لمدة اسبوعين	سبتمبر	
18	مسابقة #تحدي_اليوم_الوطني	جميع فئات المجتمع	مشاركة وطنية بممارسة المشي 94 كم خلال 10 أيام من مجموعات المشي الرجالية والنسائية	سبتمبر	
19	اليوم العالمي للصحة النفسية	جميع فئات المجتمع	المشاركة في الفعاليات والمعارض التوعوية بعض مشاركات الفريق وتدريباته والقصص الناجحة لبعض أعضاء الفريق ممن تحسنت نفسياتهم بعد مزاولة المشي	2024/11/10 م	
20	المشي والمسير في المناطق الجبلية والرملية (هايكنج)	أعضاء فرق المشاة المواطنين على المشي	ممارسة المشي وتسلق المناطق الجبلية والكثبان الرملية في المناطق القريبة من ينبع مثل جبال رضوى وتلعة ونزا وبدر ومستورة	أكتوبر	يستلزم الموافقة مع الجهات المعنية
21	مسابقة #ماراثون_المشي	جميع فئات المجتمع	مسابقة مشي للجميع لتحفيز المجتمع على المشي	أكتوبر	يتم التنسيق مع الإدارة المختصة قبل التنفيذ بوقتٍ كافٍ
22	اليوم العالمي للسكري	جميع فئات المجتمع وخاصة مرضى السكر	المشاركة في الفعاليات والمعارض التوعوية بعض مشاركات الفريق وتدريباته والقصص الناجحة لبعض أعضاء الفريق	2024/11/14 م	
23	مسابقة #مجموعات_المشي	أعضاء فرق المشاة الرجالي	مسابقة مشي لأعضاء فريق المشي الرجالي لتحفيزهم على رفع مستوى المشي والمواظبة عليه	نوفمبر	
24	فعالية #امش_30	جميع فئات المجتمع	تنفيذ مبادرة وزارة الصحة #امش_30 من خلال دعوة المجتمع لممارسة المشي 30 دقيقة يوميا على اقل تقدير	نوفمبر	



الرقم:

التاريخ:

المرفقات:

م	البرنامج	الفئة المستهدفة	وصف البرنامج	وقت إقامة البرنامج	الملاحظات
25	اليوم العالمي لذوي الاحتياجات الخاصة	جميع فئات المجتمع وخاصة أطفال التوحد	المشاركة في الفعاليات والمعارض التوعوية بعض مشاركات الفريق وتدريباته والقيام ببعض المسابقات الحركية	2024/12/3م	يتم التنسيق مع الإدارة المختصة قبل التنفيذ بوقتٍ كافٍ
26	المشي والمسير في المناطق الجبلية والرملية (هايكنج)	أعضاء فرق المشاة المواظبين على المشي	ممارسة المشي وتسلق المناطق الجبلية والكثبان الرملية في المناطق القريبة من ينبع مثل جبال رضوى وتلعة ونزا وبدر ومستورة	ديسمبر	يستلزم الموافقة مع الجهات المعنية
27	مسابقة #ماراثون_المشي	جميع فئات المجتمع	مسابقة مشي للجميع لتحفيز المجتمع على المشي	ديسمبر	يتم التنسيق مع الإدارة المختصة قبل التنفيذ بوقتٍ كافٍ
28	#صحة_ومشي #صحتي_في_رياضتي	سيدات المجتمع	برنامج تصويري اسبوعي وتوعوي يقدم مواضيع ومعلومات متنوعة عن الحياة الصحية والمشي مع نخبة من مدربات الفريق	ديسمبر	
29	المشاركة في احتفالات المناسبات الوطنية	جميع فئات المجتمع	الاحتفال ومشاركة الهيئات والمؤسسات في فعاليات المناسبات الوطنية وتفعيل دور الجمعية في نشر الوعي الصحي والثقافي والرياضي -يوم التأسيس -اليوم الوطني -يوم القهوة السعودية	حسب الموعد لكل فعالية	
30	المشاركة في احتفالات الأيام العالمية	جميع فئات المجتمع	المشاركة مع الهيئات والمؤسسات المعنية بالأيام العالمية التالية وتفعيل دور الجمعية في نشر الوعي الصحي والثقافي والرياضي	حسب الموعد المعلن عالميا او حسب موعد المؤسسة المعنية لكل فعالية	
31	مبادرة شبل ينبع	طلاب المرحلة من الرابع ابتدائي الى الأول ثانوي	برنامج للأشبال يشرف عليه قادة تربويين وأعضاء من المجتمع ذو خبرة إدارية حيث يهدف البرنامج الى تنمية قدرات الاشبال وغرس الكثير من القيم والعادات والسلوكيات الإيجابية والمهارات وجذبهم لممارسة الرياضة والمشي والألعاب الحركية وابعادهم عن الأجهزة والألعاب الإلكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي وغرس مبادئ المسؤولية المجتمعية	شهريا (خلال عطلة الأسبوع) لمدة 8 شهور	
32	التوعية التثقيفية	كافة فئات المجتمع	اصدار مادة علمية تثقيفية عن نمط الحياة الصحية المرتبط بالنشاط البدني وأثرها على الانسان والمجتمع (مسموعة / مقروءة)	دورية كل 3 أشهر	



الرقم: _____
التاريخ: _____
المرفقات: _____



م	البرنامج	الفئة المستهدفة	وصف البرنامج	وقت إقامة البرنامج	الملاحظات
33	مشاركة فرق المشاة بالمشي التوعوي	كافة فئات المجتمع	المشاركة في الفعاليات المحلية مثل الرمضانية او الصيفية او فعاليات الاجازات وكذلك في المولات	دورية كل 3 أشهر	يتم التنسيق مع الإدارة المختصة قبل التنفيذ بوقتٍ كافي
34	اعداد برامج رياضية مختصة	كافة فئات المجتمع	اعداد برامج رياضية مختصة وبأشراف مدربين بالتعاون مع المراكز الصحية لمرضى السكر - هشاشة العظام	دورية	
35	نشر ثقافة المشي في المدارس	الطلاب والطالبات	المساهمة بنشر ثقافة المشي والتوعية بين طلاب المدارس واستقطاب المهتمين منهم. وذلك بتنفيذ فعالية تعريفية بالمدارس ونشر وتوزيع مطويات (ورقية / إلكترونية) توعوية وتثقيفية بأهمية مزاولة الرياضة.	كل فصل دراسي	
36	المشاركة في الفعاليات التوعوية	كافة فئات المجتمع	المشاركة في الفعاليات التوعوية والتثقيفية التي تقوم بها المؤسسات الطبية والصحية والنفسية وكذلك الشركات والجامعات.	حسب موعد الإعلان عنها	

